



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E SU PISTA
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E SU PISTA

Rieti, Stadio “Raul Guidobaldi” – *Sabato e Domenica, 21 e 22 Settembre 2019*

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti
Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Raul Guidobaldi” (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

ISCRIZIONE ONLINE: **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID620680** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E. Riferimento per le iscrizioni online **ID620681** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 Settembre 2019 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 Settembre 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – Tel. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazo.it

PROGRAMMA TECNICO: **Cadetti – 1^a giornata** = 100Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 5000mt, Staff. 4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto
2^a giornata = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st*
Alto, Lungo, Peso, Martello
Cadette – 1^a giornata = 80Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 3000mt, Staff. 4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello
2^a giornata = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st*
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

ALLIEVI 1^agiornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs,4x100mt
Asta, Triplo, Marcia 5000mt, Disco, Giavellotto
2^agiornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE 1^agiornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs,4x100mt
Alto, Triplo, Marcia 5000mt, Peso, Martello
2^agiornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

PREMIAZIONI ALLIEVI: Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2019.

PREMIAZIONI CADETTI: Verranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2019.

REGOLAMENTI: Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.
Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

*La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

| RITROVO 1° GIORNATA - ORE 11:30 | | | | |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| ORA | ALLIEVI | ALLIEVE | CADETTI | CADETTE |
| 12:30 | Asta | Martello | Asta | |
| 12:30 | | Salto in Alto | | |
| 13:15 | | | | Martello |
| 13:30 | 110Hs | | | |
| 13:40 | Salto Triplo | 100Hs | | |
| 13:50 | | | 100Hs | |
| 14:00 | | | | |
| 14:05 | | | | 80Hs |
| 14:20 | Disco | | | |
| 14:20 | 100 mt | | | Salto in Alto |
| 14:40 | | 100 mt | | |
| 15:00 | | Salto Triplo | 300mt | |
| 15:20 | | | | 300mt |
| 15:45 | | Getto del Peso | Disco | |
| 15:45 | 400 mt | | | |
| 16:00 | | 400 mt | | |
| 16:20 | 2000 st | | Salto Triplo | |
| 16:30 | | 2000 st | | |
| 16:45 | Giavellotto | | 1000mt | Getto del Peso |
| 17:05 | | | | 1000mt |
| 17:20 | | | Marcia | Marcia |
| 17:50 | | | Giavellotto | Salto Triplo |
| 18:00 | Marcia | Marcia | | |
| 18:40 | Staff. 4x100m | | | |
| 18:50 | | Staff. 4x100m | | |
| 19:00 | | | Staff. 4x100m | |
| 19:10 | | | | Staff. 4x100m |
| 19:20 | 1500 mt | | | |
| 19:35 | | 1500 mt | | |

| RITROVO 2° GIORNATA - ORE 11:15 | | | | |
|--|----------------|------------------|------------------------|------------------------|
| ORA | ALLIEVI | ALLIEVE | CADETTI | CADETTE |
| 12:15 | Martello | | | |
| 13:30 | | | Martello | |
| 13:30 | | | Salto in Lungo | |
| 14:00 | 400hs | Salto con l'Asta | | Salto con l'Asta |
| 14:15 | | 400hs | | |
| 14:30 | | | | |
| 14:30 | Salto in Alto | | 300hs | |
| 14:45 | | Disco | | 300hs |
| 15:00 | 200mt | | | |
| 15:20 | | 200mt | | Salto in Lungo |
| 15:40 | Getto del Peso | | 80mt (batterie) | |
| 16:00 | | | | 80mt (batterie) |
| 16:15 | | | | Disco |
| 16:50 | Salto in Lungo | | | |
| 17:00 | 800mt | | Salto in Alto | |
| 17:00 | | | Getto del Peso | |
| 17:20 | | 800mt | | Giavellotto |
| 17:40 | | | 1200st | |
| 17:50 | | | | 1200st |
| 18:00 | | Salto in Lungo | 80mt (finale) | |
| 18:10 | | | | 80mt (finale) |
| 18:20 | | Giavellotto | 2000mt | |
| 18:35 | | | | 2000mt |
| 18:55 | 4x400mt | | | |
| 19:10 | | 4x400mt | | |
| 19:25 | 3000mt | | | |
| 19:40 | | 3000mt | | |

